

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №2»

Рассмотрена  
на заседании кафедры  
учителей-предметников  
Протокол №1  
от 01.09.2022г.  
Руководитель кафедры  
Щербатых С.В. \_\_\_\_\_

Рекомендована  
к утверждению педсоветом  
Протокол №1  
от 01.09.2022 г.

« УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«Центр образования №2»  
\_\_\_\_\_ Семина Г.А.

Приказ №14  
от 01.09.2022г.

**Дополнительная общеразвивающая программа  
спортивной направленности  
«Шашки»  
для учащихся 1-4 класса  
34 часа**

Срок реализации программы – 1 год

Программу составил:

Абсалямова Е.Н. – учитель технологии

# Аннотация к рабочей программе по кружку «ШАШКИ» 1-4 класс

---

Рабочая программа составлена сроком на один год на основе

– Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

– Положения о рабочих программах МБОУ «ЦО № 2»;

## **Цель программы:**

- Раскрытие умственного, нравственного, эстетического, волевого потенциала личности воспитанников.

Выработать у учащихся

## **Задачи:**

*Обучающие:*

- Обучение основам шашечной игры;
- Обучение комбинациям, теории и практике шашечной игры.

*Воспитательные:*

- Воспитание отношение к шашкам как к серьезным, полезным и нужным занятиям, имеющим спортивную и творческую направленность;
- Воспитание настойчивости, целеустремленности, находчивости, внимательности, уверенности, воли, трудолюбия, коллективизма;
- Выработка у учащихся умения применять полученные знания на практике.

*Развивающие:*

- развитие стремления детей к самостоятельности;
- Развитие умственных способностей учащихся: логического мышления, умения производить расчеты на несколько ходов вперед, образное и аналитическое мышление;
- Осуществление всестороннего физического развития воспитанников.

Программа имеет следующие разделы:

### Общие положения

Знакомство с развитием физической культуры и спорта в стране, с вопросами гигиены и всестороннего физического развития, историей развития шашек в России.

### Правила соревнований

Изучение шашечных правил игры и правил проведения соревнований.

### Основы шашечной теории

Общие вопросы шашечной теории; «три кита» теории - оппозиция, размен, темп; значение центральных полей доски; связывание шашек; элементарные ловушки в начале партии.

### Тактика и техника шашечной игры

Знакомство с различными способами выигрыша шашек, тактикой угрозы и окружения, понятием отсталых и изолированных шашек, опорных пунктов, тактикой жертвы, понятием комбинации и приемами их проведения.

### Важнейшие данные об игре в окончаниях

Знакомство с расчетом ходов в окончаниях, поимкой одной дамки тремя, с понятиями «застава», «столбняк», с различными вариантами окончаний с простыми и дамками, с позицией Д. Саргина и ее значением.

Начальные сведения об игре в международные шашки. Изучение правил игры в международные шашки. Простые комбинации и ловушки в начале партии.

### Шашечная композиция

Знакомство с концовками, этюдами и задачами.

### Элементы стратегии шашечной игры

Знакомство с планированием игры и его значением, с понятиями атаки и защиты.

### Начальный курс шашечных дебютов

Знакомство с основными понятиями теории шашечных дебютов и основными схемами наиболее распространенных дебютов.

### Общезыическая подготовка

Выполнение общеразвивающих упражнений: ходьба, бег, прыжки, упражнения на развитие различных групп мышц, занятия и тренировки по настольному теннису.

### **Определение места учебного предмета:**

Классы	кружок	1-4
Количество часов в неделю	ШАШКИ	1
Количество часов по учебному плану		1-33ч. 1-34ч.
<b>Практическая часть – контрольные работы</b>		0
Практические работы		19
Лабораторные работы		0

### **Прогнозируемые результаты и способы их проверки:**

По окончании года обучения учащийся должен знать: правила игры, стадии партии, принципы равновесия сил, понятия оппозиции, размена, темпа, наиболее простые, часто встречающиеся ловушки в начале партии, простейшие приемы выигрыша шашки, понятия «угроза», «застава», «столбняк», построение «петель» в окончаниях, что такое концовка, задача, этюд, уметь применять правила игры на практике рассчитывать соотношение сил в любой момент партии, производить размены, проводить простейшие комбинации, ставить известные ловушки и самому не попадаться на них, доводить до конца простые выигрышные окончания, решать одноходовые и двухходовые концовки.

В результате занятий предполагается развить следующие качества личности: целеустремленность, настойчивость, уверенность, умение логически мыслить, память, силу воли, радость творчества.

Возможные способы оценки личностных качеств учащихся: беседы с родителями и детьми, наблюдение в период учебы, при подготовке и участии в соревнованиях, при обсуждении успехов и анализе ошибок, выявление характера взаимоотношений учащихся в коллективе.

## Содержание

### 1. Вводное занятие. Техника безопасности. (Теория)

### 2. Общие положения (теория)

Развитие физической культуры и спорта в стране (1 ч.)

Цели и задачи физического воспитания. Спортивная классификация и ее значение. Разрядные требования по шашкам.

Вопросы гигиены и всестороннего физического развития (1 ч.)

Гигиена школьника и спортсмена. Закаливание. Гигиена сна и отдыха. Режим дня. Питание спортсмена.

Роль всестороннего физического развития для повышения спортивного мастерства.

### 3. Правила соревнований. (Теория и практика)

#### ***Правила игры в русские шашки (1 ч.)***

- шашечная доска;
- наименование диагоналей доски;
- цель игры;
- ход;
- ходы шашки;
- первый ход;
- момент совершения хода;
- прикосновение к шашке;
- шашечная нотация;
- определение результата партии;
- различные виды проигрыша;
- различные виды ничьей;
- неправильности при ведении партии.

#### ***Правила проведения соревнований (2 ч.)***

- виды и характер соревнований;
- системы проведения соревнований;
- возрастные группы участников;
- права и обязанности участников;
- контрольные часы и пользование ими;
- время на обдумывание ходов;
- запись партии, учет сделанных ходов;
- откладывание партии;
- доигрывание отложенной партии;
- результаты соревнований;
- проведение командных соревнований;
- проведение соревнований по швейцарской системе.

### 4. Основы шашечной теории. (Теория и практика)

#### ***Общие вопросы шашечной теории ( 1 ч.)***

Три стадии партии.

Что дает знание теории игры.

Взаимное обогащение теории и практики.

С чего начинать изучение теории шашечной игры.

Значение равновесия сил в материале и пространстве.

Общее правило равновесия сил:

- потеря уже одной шашки ведет к проигрышу;
- дамка сильнее шашки;

Принцип стеснения (ограничения) действий противника.

Понятие о шашечной позиции.

Позиционное преимущество - важнейший путь к достижению победы.

#### ***Значение центральных полей доски ( 1 ч.)***

Показ силы центра на примерах.

### ***Связывание шашек ( 1 ч.)***

Что понимается под связкой.

Связка - один из важнейших приемов получения позиционного преимущества.

Простейшие схемы связок в центре.

Пример связки в партии по начальным ходам дебюта «Перекресток».

Общее правило связывания шашек - меньшим количеством своих шашек сдерживать большее количество шашек противника.

### ***Значение размена и понятие о темпе ( 1 ч.)***

Как понимать в шашках оппозицию. Понятие выгодной и невыгодной оппозиции. Размен и правильное пользование им. Понятие о темпе. Учет возможностей размена в плане игры.

### ***Элементарные ловушки в начале партии (2 ч.)***

Показ и разбор примеров.

### **5. Тактика и техника шашечной игры. (Теория и практика)**

#### ***Различные способы выигрыша шашки ( 1 ч.)***

Разнообразие тактических приемов в игре.

Важность умения пользоваться тактическими приемами.

Расчет ходов в партии.

Техника проведения тактических приемов.

Значение техники игры в окончаниях.

Разбор различных способов выигрыша шашки.

#### ***Тактика угрозы ( 1 ч.)***

Угроза как распространенный тактический прием и игре.

Физиологические особенности умственной деятельности человека в свете учения академика И.П. Павлова. Влияние физической культуры и спорта на организм спортсмена.

Систематические занятия физическими упражнениями и спортом, как непереносимое условие укрепления здоровья, физических сил и достижения высоких спортивных результатов.

Общая физическая подготовка как средство воспитания морально-волевых качеств.

#### ***История развития шашек в нашей стране ( 1 ч.)***

История шашек от древних времен до наших дней. Выдающиеся мастера прошлого: А. Петров, С. Воронцов, А.И. и В.И. Шошины, Ф. Каулен, Д. Саргин, П. Бодянский, В. Соков и др.

### **6. Важнейшие данные об игре в окончаниях. (Теория и практика)**

#### ***Технически трудные окончания ( 1 ч.)***

Дамка и две простые против дамки.

Значение позиции Д. Саргина для теории шашечных окончаний.

Три дамки против дамки и простой.

Три дамки против дамки и двух простых.

#### ***Расчет ходов в окончаниях ( 2ч.)***

Важность знания правила оппозиции. Разбор примеров.

#### ***Три дамки против одной в окончаниях ( 1 ч.)***

Треугольник А.Д. Петрова.

#### ***Борьба одной шашки против двух и более шашек ( 1 ч.)***

Характерные ничейные позиции в борьбе одной шашки против двух.

#### ***Борьба простых (1 ч.)***

Две шашки против двух. (Примеры).

Три шашки против двух.

Типичные позиции из борьбы трех шашек против четырех.

Четыре шашки против четырех.

#### ***Совместная борьба дамки и простых ( 1ч.)***

Различные случаи борьбы дамки против простых, находящихся на одном фланге. Борьба дамки против двух и трех простых, находящихся на разных флангах. Совместная борьба дамки и простых против дамки, а также против дамки с простыми шашками. Дамка и простая против простых.

#### ***Атака и защита ( 3ч.)***

Что означает атака в шашечной партии.

Атака на пункт.

Выявление предпосылок для начала атаки.

Когда начинать атаку.  
 Значение атаки в общем стратегическом плане партии.  
 Активность в защите.  
 Использование защитительных ресурсов при атаке.  
 Экономил сил - обязательное условие всякой защиты.  
 Атака в партиях мастеров.

#### 7. Начальные сведения об игре в международные шашки. (Теория и практика)

##### ***Правила игры в шашки ( 1 ч.)***

Отличия в правилах игры в русские и международные шашки. Различные виды ничьих в международных шашки. «Удар новичка». ( 1 ч.)

##### ***Ловушки в начале партии ( 2ч.)***

Разбор примеров.

#### 8. Шашечная композиция. (Теория и практика)

##### ***Концовки ( 2 ч.)***

Как понимать шашечную концовку. Практическая ценность изучения шашечных концовок. Связь концовки с практической игрой.

Разбор концовок на различные темы с целью уяснения их идейного содержания и технических приемов выполнения задания. Примеры концовок.

##### ***Этюдное творчество (2 ч.)***

Понятие об этюде.

Важность знания этюдных приемов борьбы для практической игры.

Связь этюда с партией.

Этюд как показатель важного принципа экономичности игры.

Борьба простых в этюдах.

Разбор примеров, характеризующих этюдную борьбу простых.

Этюды с дамками.

Борьба дамок против простых.

Борьба дамок с простыми против простых в этюдах.

Разбор примеров.

#### 9. Общефизическая подготовка. (Практика) (3ч)

#### **Этапы педагогического контроля**

№ п/п	Сроки	Какие знания, умения, навыки контролируются	Формы контроля	Формы подведения итогов
1.	октябрь	Знание правил игры	Опрос	
2.	ноябрь	Умение определять результат партии в окончаниях одна простая против одной простой или две против двух	Опрос	
3.	декабрь	Знание отдельных ловушек в начале партии	Опрос	
4.	декабрь	Умение проводить простейшие комбинации	Опрос, контрольные	
5.	январь	Соревнования		Участие в соревнованиях
6.	февраль	Умение находить угрозы противника и подготавливать свои	Опрос, проверка упражнений	
7.	март	Знание правил игры в шашки	Опрос	
8.	апрель	Умение решать концовки, этюды, задачи	Проверка заданий	Подведение итогов турниров

9.	май	Проверка уровня игры. Умение находить и исправлять ошибки	Анализ партий между учащимися	Присвоение мест
----	-----	---	-------------------------------	-----------------

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1.	Вводное занятие. История шашек.	1
2	Вопросы гигиены и всестороннего физического развития	1
3.	Правила игры в русские шашки	1
4.	Правила проведения соревнований	1
5.	Правила проведения соревнований	1
6.	Основы шашечной теории.	1
7.	Значение центральных полей доски	1
8.	Связывание шашек	1
9.	Значение размена и понятие о темпе	1
10.	Элементарные ловушки в начале партии	1
11.	Показ и разбор примеров.	1
12.	Различные способы выигрыша шашки	1
13.	Тактика угрозы	1
14.	История развития шашек в нашей стране	1
15	Технически трудные окончания	1
16	Расчет ходов в окончаниях	1
17.	Расчет ходов в окончаниях	1
18	Три дамки против одной в окончаниях	1
19	Борьба одной шашки против двух и более шашек	1
20.	Борьба простых	1
21	Совместная борьба дамков и простых	1
22.	Атака и защита	1
23	Атака и защита	1
24.	Атака и защита	1
25	Правила игры в шашки	1
26	Ловушки в начале партии	1
27	Разбор примеров.	1
28.	Шашечная композиция. (Теория и практика)	1
29	Шашечная композиция. (Теория и практика)	1
30.	Этюдное творчество	1
31	Этюдное творчество	1
32	Общесфизическая подготовка. (Практика)	1
33-34	Общесфизическая подготовка. (Практика)	2
ИТОГО:		34