Аннотация к дополнительной развивающей программе по мини футболу 1-4 классы

Дополнительная развивающая программа составлена сроком на один год на основе

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.
- Положения о рабочих программах МБОУ «ЦО № 2»;

Рабочая программа секции “мини футбол” предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту, в 1—4 классах.

Основными целями программы являются:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Цель конкретизирована следующими **задачами:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация баскетбола как вида спорта и активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом;
- обучение технике и тактике игры в баскетбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Определение места предмета:

Классы	секция	1-4
Количество часов в неделю	Мини футбол	1
Количество часов по учебному плану		34
Практическая часть – контрольные работы		0
Практические работы		10
Лабораторные работы		0