

РАССМОТРЕНО
МК учителей - предметников
Щербатых С.В.

Протокол № 1
от 01.09.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «ЦО № 2»
Семина Г.А.

Приказ № 14
от 01.09.2023г.

**Аннотация к
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
(ID 1356251)
учебного предмета «Физическая культура»
для обучающихся 10-11 классов**

Рабочая программа составлена сроком на два года на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (ред. от 11.12.2020), зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 07.06.2012 N 24480) (далее — ФГОС СОО); Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034);
- ФОП СОО Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)
- Концепция преподавания учебного курса «Физической культуры» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (2020 г.),
- Примерной программы воспитания, с учётом распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения Основной образовательной программы среднего общего образования.
- Учебного плана МБОУ «ЦО № 2».

Основными задачами рабочей программы являются:

- Обеспечение выполнения учителем требований к результатам освоения ФОП среднего общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования;
- Выполнение учебного плана по предмету.

Рабочая программа ориентирована на использование учебников:

10 класс	Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Палехова Е.С., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение», 2019
11 класс	Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Палехова Е.С., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение», 2019

Определение места учебного предмета:

Классы	10	11
Количество часов в неделю	2	2
Количество часов по учебному плану	68	68
Практических работ	14	14

Учебно-тематический план

10 класс

№ Раздела	Темы программы	Количество часов	Практических работ
Раздел 1.	Знания о физической культуре	4	
Раздел 2.	Способы самостоятельной двигательной деятельности	4	
Раздел 3.	Физкультурно-оздоровительная деятельность	2	
Раздел 4.	Спортивно-оздоровительная деятельность	38	8
	4.1 Модуль «Легкая атлетика»	10	
	4.2 Модуль «Гимнастика»	8	
	4.3 Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10	
	4.4 Модуль «Спортивные игры». Волейбол	10	
Раздел 5.	Спортивная и физическая подготовка.	20	6
	5.1 Спортивная подготовка	10	
	5.2 физическая подготовка	10	
ИТОГО		68	14

11 класс

№ Раздела	Темы программы	Количество часов	Практических работ
Раздел 1.	Знания о физической культуре	4	
Раздел 2.	Способы самостоятельной двигательной деятельности	4	
Раздел 3.	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3	
Раздел 4.	Спортивно-оздоровительная деятельность	40	8
	4.1 Модуль «Легкая атлетика»	10	
	4.2 Модуль «Гимнастика»	8	
	4.3 Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10	
	4.4 Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12	
Раздел 5.	Спортивная и физическая подготовка.	17	6
	5.1 Спортивная подготовка	9	
	5.2 физическая подготовка	8	
ИТОГО		68	14

Автор программы: Пестрецова Т.Н., учитель физической культуры, 1 к/к.