

РАССМОТРЕНО  
МК учителей - предметников  
Щербатых С.В.  
\_\_\_\_\_  
Протокол № 1  
от 01.09.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «ЦО № 2»  
Семина Г.А.  
\_\_\_\_\_  
Приказ № 14  
от 01.09.2023г.

# Аннотация к РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ (ID 1356251) учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 10-11 классов

**Рабочая программа составлена сроком на два года на основе:**

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (ред. от 11.12.2020), зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 07.06.2012 N 24480) (далее — ФГОС СОО); Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034);
- ФОП СОО Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)
- Концепция преподавания учебного курса «Физической культуры» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (2020 г.),
- Примерной программы воспитания, с учётом распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения Основной образовательной программы основного общего образования.
- Учебного плана МБОУ «ЦО № 2».

**Основными задачами рабочей программы являются:**

- Обеспечение выполнения учителем требований к результатам освоения ФОП среднего общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования;
- Выполнение учебного плана по предмету.

**Рабочая программа ориентирована на использование учебников:**

10 класс	Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Палехова Е.С., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение», 2019
11 класс	Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Палехова Е.С., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение», 2019

**Определение места учебного предмета:**

Классы	10	11
Количество часов в неделю	2	2
Количество часов по учебному плану	68	68
Практических работ	14	14

## Учебно-тематический план

### 10 класс

№ Раздела	Темы программы	Количество часов	Практических работ
Раздел 1.	<b>Знания о физической культуре</b>	<b>4</b>	
Раздел 2.	<b>Способы самостоятельной двигательной деятельности</b>	<b>4</b>	
Раздел 3.	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	<b>2</b>	
Раздел 4.	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	<b>38</b>	<b>8</b>
	4.1 Модуль «Легкая атлетика»	10	
	4.2 Модуль «Гимнастика»	8	
	4.3 Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10	
	4.4 Модуль «Спортивные игры». Волейбол	10	
Раздел 5.	<b>Спортивная и физическая подготовка.</b>	<b>20</b>	<b>6</b>
	5.1 Спортивная подготовка	10	
	5.2 физическая подготовка	10	
<b>ИТОГО</b>		<b>68</b>	<b>14</b>

### 11 класс

№ Раздела	Темы программы	Количество часов	Практических работ
Раздел 1.	<b>Знания о физической культуре</b>	<b>4</b>	
Раздел 2.	<b>Способы самостоятельной двигательной деятельности</b>	<b>4</b>	
Раздел 3.	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	<b>3</b>	
Раздел 4.	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	<b>40</b>	<b>8</b>
	4.1 Модуль «Легкая атлетика»	10	
	4.2 Модуль «Гимнастика»	8	
	4.3 Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10	
	4.4 Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12	
Раздел 5.	<b>Спортивная и физическая подготовка.</b>	<b>17</b>	<b>6</b>
	5.1 Спортивная подготовка	9	
	5.2 физическая подготовка	8	
<b>ИТОГО</b>		<b>68</b>	<b>14</b>

Автор программы: Пестрецова Т.Н., учитель физической культуры, 1 к/к.